

# Le Jardin Ti'Zen

Le Taillan-Médoc



Je m'appelle **Vanessa**. **Le Jardin Ti'Zen** est la première étape de la réalisation de mon projet personnel et professionnel qui a pris toute son ampleur en 2018.

Actuellement, je cultive des **plantes aromatiques et médicinales** sur les communes du **Taillan-Médoc** (Majolan) avec une production exclusivement **bio** (**agrément : Qualisud**). Je **cultive et prépare sur place** les tisanes et aromates grâce à l'utilisation d'un séchoir à claies que j'ai confectionné moi-même. Le **conditionnement** se fait en **sachets pour les tisanes** et en **pots pour les aromates**.

La culture des plantes, la récolte, le mondage et la mise en sachets sont **réalisés à la main**.

Mon projet à court terme est de **développer mon activité** pour pouvoir sur un même lieu :

- **cultiver les plantes aromatiques** et proposer des **tisanes goûtees** et des **aromates** pour réveiller nos papilles et nos assiettes
- **accueillir quelques ruches** et **partager ma passion** avec les habitants et les associations locales



## Petits conseils pour mieux apprécier vos tisanes et aromates :

Les tisanes vous sont proposées **feuilles entières**, elles sont goûtées et sont réalisées à partir de la cueillette de cette année (d'avril/mai à septembre/octobre).

**Mettre 4 à 5 feuilles par tasse**, ou l'équivalent d'une petite pincée (3 doigts). Ne pas hésiter à retourner le sachet pour remélanger si besoin thym et romarin qui plus fins et peuvent rester au fond.

**Laisser infuser 7/8 minutes**, diminuer à 5/7 minutes si les tisanes contiennent du thym. A ajuster selon vos goûts et vos envies ! Avec un sachet vous pouvez faire entre 20 et 25 tasses.

**Pour les aromates**, soit directement sur des salades, soit sur des plats chauds de préférence en fin de cuisson pour garder toutes les propriétés des plantes.

Bonne dégustation !

**Liste des tisanes et aromates sur demande à :**

Lejardintizen@outlook.fr ou 06 72 77 96 70

<http://app.cagette.net/group/12340>

ou encore : Facebook / Instagram : Lejardintizen

Vanessa VITAL – Le Taillan-Médoc

